



GHID

pentru reducerea
deșeurilor din **PLASTIC**
acasă



Introducere

Termeni cheie

Tipuri de PLASTIC

Ambalaje din PLASTIC de unică folosință

Cele mai întâlnite produse din PLASTIC

De ce să Renunți la PLASTIC

Recomandări SUSTENABILE

Ghidul a fost elaborat în cadrul proiectului „Renunță la PLASTIC: Comunități informate cu mai puține deșeuri generate” implementat de A.O. Centrul de instruire și consultanță E-CIRCULAR susținut financiar din Fondul Național pentru Mediu.

ntroducere

Efectele devastatoare ale deșeurilor din PLASTIC asupra mediului înconjurător sunt din ce în ce mai evidente. Poluarea pădurilor și a râurilor, afectarea faunei sălbatice și impactul negativ asupra sănătății umane sunt doar câteva dintre consecințele utilizării excesive a plasticului. Din fericire, fiecare din noi poate contribui la **reducerea consecințelor negative cauzate de poluarea cu plastic prin adoptarea unor practici mai sustenabile acasă.**

Încă din anii 1950, plasticul a fost folosit pe scară largă în ambalajele alimentare, cum ar fi sticle, tăvi, pungii și folii. Adesea, plasticul este combinat cu alte materiale, cum ar fi hârtia și cartonul, metalele, sticla, cernelurile de tipar, adezivii și materiale de acoperire.

Pentru a reduce utilizarea plasticului, este esențial să înțelegem diferențele dintre tipurile de plastic și opțiunile disponibile pentru reutilizare. Toate tipurile de plastic implică riscuri pentru sănătatea umană și pentru mediu, iar multitudinea de aplicații ale acestora necesită o educație amplă despre impactul plasticului asupra vieții de zi cu zi. **Reciclarea, deși importantă, nu este soluția completă; prevenirea și reducerea deșeurilor sunt esențiale pentru a proteja mediul.**

Acest ghid își propune să ofere soluții practice și accesibile pentru reducerea deșeurilor din plastic acasă. De la schimbarea obiceiurilor de cumpărături și utilizarea alternativelor ecologice până la implementarea unor practici de prevenire a deșeurilor, micile schimbări pot avea un impact semnificativ. **Alătură-te mișcării globale de protejare a mediului și descoperă cum poți transforma casa ta într-un loc mai verde și mai prietenos cu natura!**

Obiectivele ghidului



Reducerea deșeurilor din plastic generate în gospodării prin creșterea nivelului de conștientizare și informare asupra impactului plasticului de unică folosință.



Identificarea produselor din plastic de unică folosință utilizate în gospodărie și identificarea de alternative sustenabile.



Reducerea ambalajelor din plastic prin cumpărături conștiente și adoptarea obiceiurilor zilnice sustenabile.

Termeni cheie

PLASTIC - material sintetic fabricat din polimeri, cum ar fi PVC, polietilenă sau nailon, produs folosind combustibili fosili. Una dintre cele mai distinctive proprietăți ale acestuia este maleabilitatea, care permite modelarea sa în diferite forme și utilizarea într-o gamă largă de aplicații.

PLASTIC RECICLABIL - tip de material plastic care poate fi prelucrat și refolosit în procesul de reciclare pentru a produce noi produse sau materiale.

PLASTIC RECICLAT - material plastic care a fost colectat, sortat, prelucrat și transformat în materie primă pentru a fi folosit în fabricarea altor produse sau materiale.

BIOPLASTIC - tip de plastic obținut din amidon provenit din porumb, orez, trestie de zahăr sau cartofi.

PLASTIC OXODEGRADABIL - tip de plastic care a fost îmbunătățit prin adăugarea unui agent oxidant, ceea ce îl face să se fragmenteze în prezența oxigenului, a căldurii și a luminii UV.

PLASTIC BIODEGRADABIL - material sintetic, îmbunătățit cu aditivi care facilitează descompunerea sa mai rapidă în comparație cu plasticul convențional.

PLASTIC COMPOSTABIL - plastic care poate fi descompus în facilități industriale de compostare care respectă un standard recunoscut pentru compostabilitate (de exemplu, EN13432). Pentru multe standarde, organizații independente de certificare oferă servicii de evaluare și certificare a produselor, adesea identificate printr-un logo. În UE, logo-ul [OK Compost](#) este un bun exemplu.



MICROPLASTIC - formă de deșeuri plastice care constă în particule mici cu dimensiuni sub 5 milimetri în diametru. Aceste particule pot proveni din diverse surse, cum ar fi fragmentarea plasticelor mai mari, dispersarea fibrelor sintetice din haine, sau producția intenționată de microplastice în unele produse cosmetice și de curățenie.

PLASTIC DE UNICĂ FOLOSINȚĂ - materiale plastice de unică folosință fabricate din substanțe chimice pe bază de combustibili fosili. Exemple ar fi sticlele, paiele, pungile și diverse ambalaje.

CONSUM RESPONSABIL - înseamnă să facem alegeri zilnice conștiente care să reducă amprenta ecologică și să sprijine comunitatea (ex. reducem consumul de plastic prin utilizarea pungilor de cumpărături din material textil).



Este important de reținut că nu toate bioplasticele sunt biodegradabile/compostabile.



7 Tipuri de PLASTIC



PLASTIC PET - polietilen tereftalat
Sticle de apă, pahare, recipiente, etc.

RECICLABIL



PLASTIC HDPE - polietilenă de înaltă densitate
Recipiente pentru șampon, lapte, capace, etc.

RECICLABIL



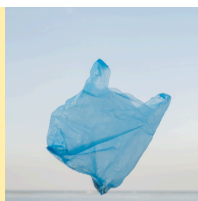
PLASTIC PVC - policlorura de vinil
Țevi de instalații sanitare, carduri bancare, etc.

RECICLAT RAR



PLASTIC LDPE - polietilenă de joasă densitate
Pungi, folie de plastic, etc.

DIFICIL DE RECICLAT



PLASTIC PP - polipropilenă
Paie, recipiente pentru alimente, etc.

DIFICIL DE RECICLAT



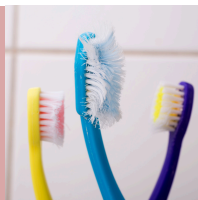
PLASTIC PS - polistiren
Ambalaje pentru iaurt, recipiente din spumă de polistiren, etc.

FOARTE DIFICIL DE RECICLAT



PLASTIC OTHERS (ALTE) - BPA, policarbonat
șio lexan
Alte tipuri de materiale plastice mixte.

RECICLAT RAR



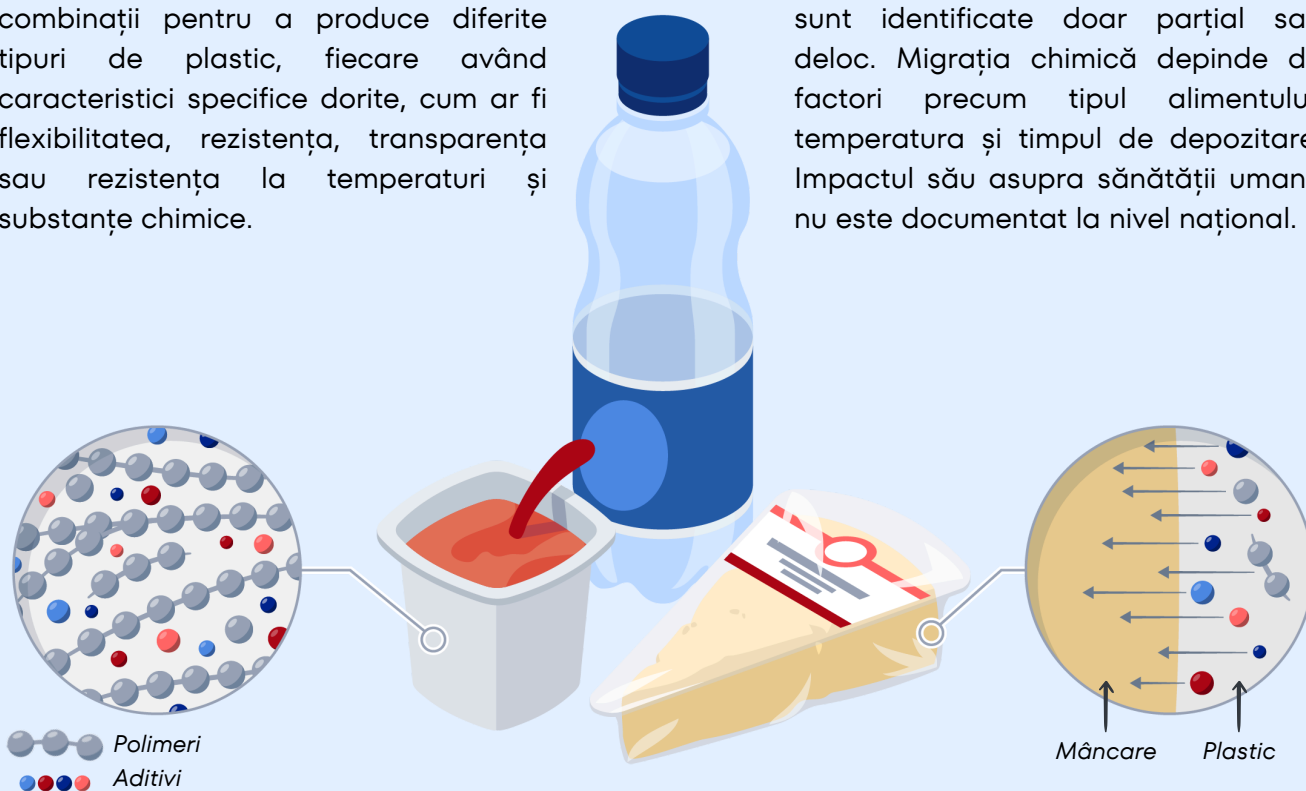
Ambalajele din PLASTIC de unică folosință

COMPONENTA AMBALAJELOR DIN PLASTIC

Ambalajele din plastic de unică folosință reprezintă aproximativ **40% din plasticul produs la nivel global**. Majoritatea acestor ambalaje sunt destinate industriei alimentare. Peste 10.000 de aditivi chimici diferiți (stabilizatori UV, antioxidanți, coloranți și alte aditivi) sunt utilizați în diverse combinații pentru a produce diferite tipuri de plastic, fiecare având caracteristici specifice dorite, cum ar fi flexibilitatea, rezistența, transparența sau rezistența la temperaturi și substanțe chimice.

SIGURANȚA CHIMICĂ

Substanțele chimice din plastic (ex. BPA, ftalați) pot migra în alimente și băuturi, având potențialul de a afecta sănătatea umană. Acest proces se numește **migrație chimică**. În majoritatea cazurilor, unele dintre substanțele chimice care migrează sunt cunoscute, în timp ce multe altele sunt identificate doar parțial sau deloc. Migrația chimică depinde de factori precum tipul alimentului, temperatura și timpul de depozitare. Impactul său asupra sănătății umane nu este documentat la nivel național.



MICROPLASTIC



Ambalajele din plastic sunt responsabile pentru eliberarea a mii de tone de microplastice în mediu anual, atât în timpul fabricației, cât și la sfârșitul ciclului lor de viață. **Expunerea la poluarea cu microplastice** prezintă consecințe potențial grave și încă insuficient investigate asupra sănătății umane și a mediului.

SFÂRȘITUL CICLULUI DE VIAȚĂ

Opțiunile pentru sfârșitul ciclului de viață al ambalajelor din plastic includ depozitarea în gropi de gunoi, incinerarea și reciclarea. Cu toate acestea, eliminarea incorectă și infiltrarea ambalajelor din plastic în mediu duc la poluare severă.



Reciclarea ambalajelor din plastic destinate alimentelor este recunoscută pe scară largă ca o soluție pentru reducerea impactului asupra mediului. Cu toate acestea, reciclarea ambalajelor din plastic pentru alimente poate fi realizată în măsură limitată, din cauza caracteristicilor materialelor, a proceselor de gestionare a deșeurilor și a preocupărilor referitoare la siguranța chimică.

Regulile privind reciclarea ambalajelor din plastic destinate alimentelor impun verificarea siguranței chimice a ambalajelor alimentare reciclate. Astfel, doar anumite tipuri de deșeuri de plastic sunt reciclate în prezent pentru a crea noi ambalaje alimentare, însă majoritatea ambalajelor din plastic destinate alimentelor nu sunt reciclate deloc sau sunt supuse unui proces de reciclare inferior.



Majoritatea ambalajelor alimentare din plastic (inclusiv bioplasticele) care nu sunt fabricate din PET, nu pot fi reciclate în noi ambalaje alimentare din cauza lipsei de procese și a preocupărilor legate de siguranță. Prin urmare, acestea sunt de obicei reciclate inferior și folosite în alte aplicații, cum ar fi în sectorul construcției și agricultură.

Ambalaje alimentare stratificate în mai multe straturi, care constau din diferiți polimeri de plastic sau combinații de materiale diferite sunt aproape imposibil de reciclat, deoarece straturile sunt foarte dificil de separat. Doar fracția de carton al ambalajelor de băuturi poate fi separată în procese de reciclare stabilite, dar materialul recuperat nu este folosit din nou pentru ambalaje în contact cu alimentele.

Pentru alte materiale, cum ar fi polietilentereftalatul (PET), hârtia și cartonul, există procese de reciclare stabilite. Cu toate acestea, trebuie luate anumite precauții pentru a produce materiale care să fie sigure de utilizat în contact cu alimentele. Alternativ, contactul direct al materialului reciclat cu alimentele poate fi prevenit prin straturi protectoare suplimentare utilizate în ambalajele reciclate pentru a preveni interacțiunea directă între materialul reciclat și alimente.

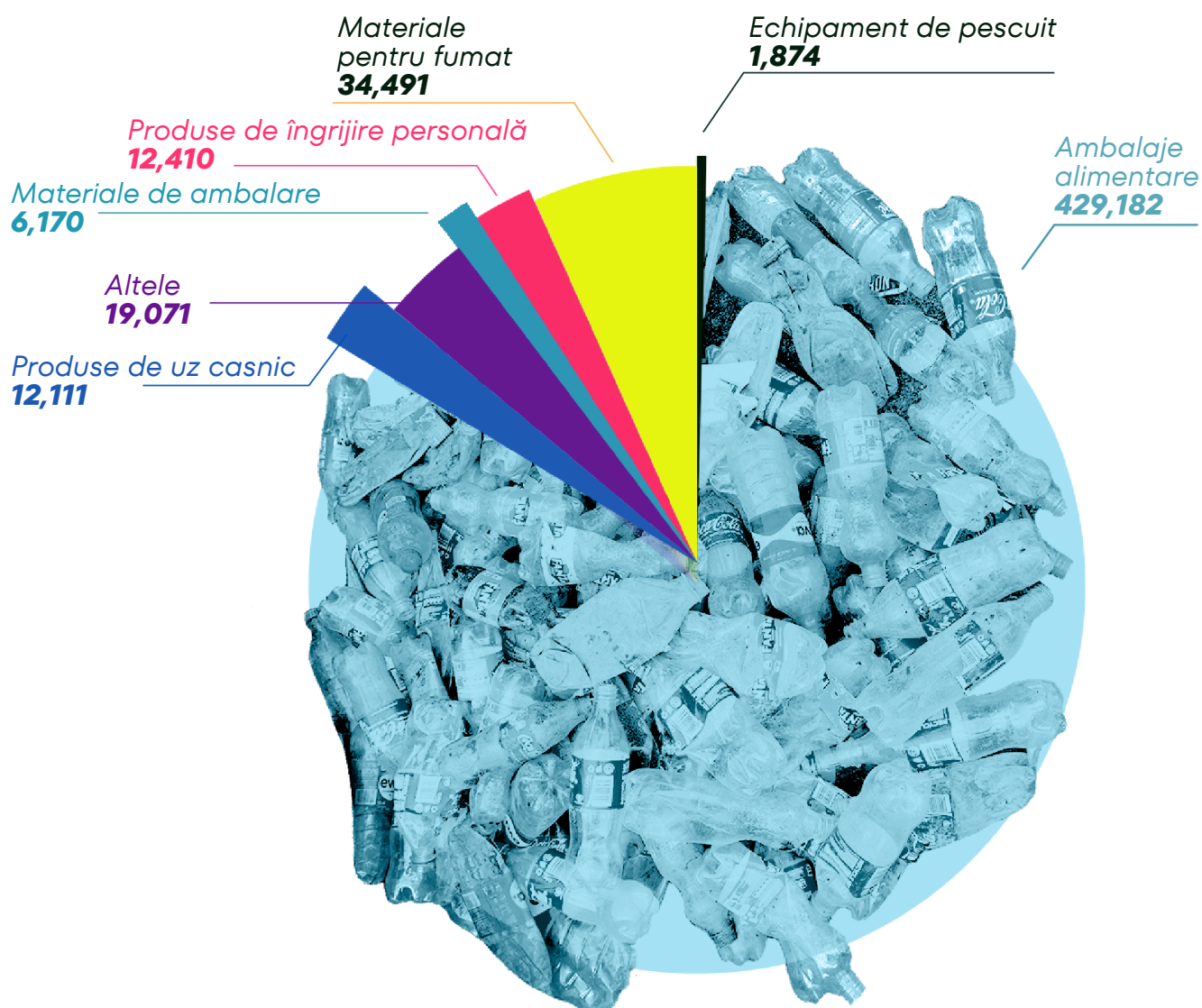
În plus față de preocupările legate de siguranță, polimerii de plastic și hârtia și cartonul pot fi reciclați doar pentru un număr limitat de cicluri și necesită adăugarea de material virgin.

Materialele "permanente" cum ar fi metalul și sticla nu își schimbă proprietățile în timpul reciclării. Ele pot fi reciclate de mai multe ori, iar materialele reciclate sunt la fel de sigure ca materialele virgine pentru a fi utilizate în noi ambalaje alimentare. Deși este tehnic posibil un conținut foarte ridicat de material reciclat, în majoritatea proceselor sunt adăugate în mod obișnuit unele materiale virgine pentru metal și sticlă.

Reciclarea metalului și a sticlei sunt procese intensive energetic. Cu toate acestea, sticla în special poate fi ușor curățată și dezinfectată, făcând acest material un ambalaj ideal pentru reutilizare.

Cele mai întâlnite produse din PLASTIC

Date analizate în cadrul BFFP Global Brand Audit 2023



Sursa: BFFP Global Brand Audit 2023

Conform datelor din BFFP Global Brand Audit 2023, ambalajele alimentare reprezintă cea mai mare cantitate de plastic utilizată la nivel global. Studiul indică faptul că în mediul urban, **18 din cele 20 de articole cel mai des întâlnite sunt ambalaje alimentare**, cum ar fi sticle pentru băuturi, ambalajele pentru produse alimentare și containerele pentru alimente gata preparate sau pentru depozitarea acestora.

De la sticlele pentru apă potabilă la ambalajele pentru fructe și legume, utilizarea plasticului de unică folosință poate fi redusă prin adoptarea alternativelor sustenabile. Este crucial ca producătorii și consumatorii să colaboreze pentru implementarea soluțiilor durabile și pentru o gestionare responsabilă a resurselor naturale.

De ce să Renunți la PLASTIC

1



- Peste 99% din plastic este produs din combustibili fosili.
- Se estimează că plasticul va genera aproape jumătate din creșterea cererii de petrol până în 2050.
- Fabricarea de plastic este un proces intensiv din punct de vedere energetic. Se estimează că pentru a produce o tonă de plastic se consumă aproximativ 62 până la 108 gigajouli de energie.

2



- Producția de plastic de unică folosință emite adesea cantități masive de dioxine, un produs secundar extrem de toxic asociat cu creșterea ratei de cancer și alte efecte asupra sănătății umane.
- Granulele de plastic create din combustibili fosili și topite pentru a crea plastic, poluează sursele de apă naturale.

3



- Fabricarea și transportul plasticului contribuie la emisiile de gaze cu efect de seră. Transportul pe distanțe mari implică consumul de combustibili fosili, care eliberează CO₂ și alte gaze cu efect de seră în atmosferă

4



- Anual, în Republica Moldova se produc peste 100 mii bidoane, sticle, flacoane și articole similare din materiale plastice.
- Anual, se generează peste 950 tone de deșeuri din plastic.

5



- Nu toate localitățile au infrastructura necesară pentru a recicla plasticul de unică folosință. Astfel, multe plastice reciclabile ocupă spațiu valoros în gropile de gunoi.
- Plasticul nu dispare niciodată, acesta nu poate fi descompus prin procese naturale. Fiecare particulă de plastic care a fost creată vreodată încă există într-o formă toxică pentru toate formele de viață terestră și marină.
- Obiectele din plastic de unică folosință promovează o cultură a risipei.
Consumerismul nu își are locul într-o societate conștientă și dezvoltată!

Recomandări SUSTENABILE

La cumpărături

O listă de cumpărături bine planificată este un instrument eficient pentru reducerea deșeurilor, având multiple beneficii atât pentru mediu, cât și pentru bugetul personal! Planificând ce și cum doriți să achiziționați, puteți **alege produse cu ambalaje mai puține sau reciclabile**.

De exemplu, optați pentru produse în vrac folosind recipiente reutilizabile în locul celor preambalate în plastic, folosiți pungi reutilizabile, renunțând la cele din PLASTIC de unică folosință. Prioritizează achiziționarea de produse locale și de sezon pentru a diminua amprenta de carbon și pentru a susține economia locală.

la cu tine:

- 1 pungă mare reutilizabilă;
- pungi reutilizabile pentru legume, fructe, bomboane, pâine, cereale, etc.;
- recipiente reutilizabile pentru produse precum carne, brânzeturi, etc.

Recomandări consum responsabil

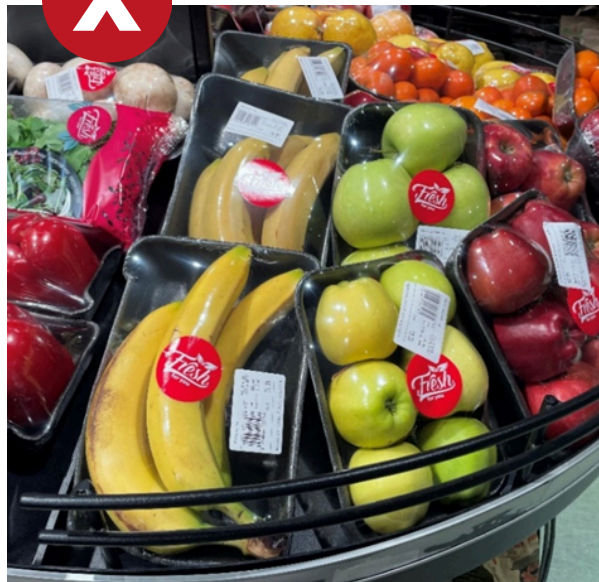
- alege produse locale și de sezon;
- produse în ambalaje ecologice (hârtie, metal, sticlă);
- **Calitate**, nu cantitate;
- evită produsele de unică folosință;
- prezența etichetelor ecologice pe produsele de consum larg;
- detergenți la kilogram - alege să reumpli recipientele și achită doar produsul, nu și ambalajul.

Recomandări SUSTENABILE

Evită supra-ambalarea

În ultimii ani, produsele au început să semene tot mai mult cu păpușa matrioșka, fiind ambalate în multiple straturi de plastic de unică folosință, care nu aduc nici o valoare reală calitativă produsului final. Acest fenomen se observă de exemplu în cazul produselor alimentare, precum fructele și legumele. De foarte multe ori aceste ambalaje sunt inutile și prezintă un impact negativ asupra mediului înconjurător.

În calitate de consumatori, un prim pas în reducerea acestor multi-straturi de plastic pentru ambalaje este **să refuzăm achiziția acestor produse** și să alegem producători mai prietenoși cu mediul!



Sfaturi cum să eviți supra-ambalarea:

- ✓ Cumpărați produse în vrac și utilizați propriile recipiente reutilizabile pentru a le transporta acasă;
- ✓ Refuzați ambalajele suplimentare (inutile) atunci când achiziționați produsele dorite;
- ✓ Alegeți produse ambalate în materiale din hârtie, sticlă și metal;
- ✓ Optați pentru produse cu ambalaje minimaliste sau reduse la esențial.



Recomandări SUSTENABILE

Reduce PLASTICUL în bucătărie

Sondajele arată că 72% dintre consumatori sunt nemulțumiți de cantitatea de deșeuri de plastic din casele lor. Totuși, mulți nu iau măsuri deoarece nu știu de unde să înceapă.

Câteva schimbări simple în bucătărie și în modul de a cumpăra alimente, planifica mesele și depozita mâncarea pot reduce semnificativ deșeurile de plastic.

SOLUȚII SUSTENABILE, REUTILIZABILE ȘI ECOLOGICE

- ↑ Paie reutilizabile din metal, sticlă, bambus;
- ↑ Folie de ceară de albine pentru acoperirea alimentelor în loc de folia de plastic;
- ↑ Pungi din silicon pentru congelarea fructelor și legumelor;
- ↑ Recipiente din sticlă pentru depozitarea produselor alimentare;
- ↑ Bureți din materiale naturale, cum ar fi lufa, bureți de mare sau perii din fibre naturale;
- ↑ Filtre de cafea reutilizabile sau presă franceză;
- ↑ Reumplerea recipientelor cu detergenți la kilogram;
- ↑ Ceai infuzie sau pliculețe pentru ceai reutilizabile;
- ↑ Filtru pentru apa potabilă direct de la robinet;
- ↑ Bidon cu apă potabilă;
- ↑ Sticla reutilizabilă pentru băuturi atunci când pleci undeva.



Recomandări SUSTENABILE

Apă potabilă fără PLASTIC

Soluția 1: BIDÓN CU APĂ

Instalarea unei bidon cu apă și reumplerea acestuia după necesitate va reduce semnificativ din deșeurile de plastic de unică folosință. În plus, plasticul utilizat la producerea bidonului este mult mai sigur și de o calitate superioară, ceea ce previne migrarea de substanțe chimice toxice în apa potabilă.

1 bidon de apă de 19L = 2 sticle PET de 1,5L sau 38 sticle PET de 0,5L



Soluția 2: FILTRU DE APĂ

Instalarea unui filtru de apă direct la robinetul din locuință va îmbunătăți calitatea apei potabile și va elimina necesitatea de a cumpăra frecvent apă îmbuteliată.

1 filtru de apă = 500 sticle PET

ATENȚIE LA APA ÎMBUTELIATĂ!

Pentru a proteja sănătatea populației, apa îmbuteliată nu trebuie expusă la soare.

Expunerea apei îmbuteliate la soare eliberează metale grele, deteriorând calitatea acesteia. Evaluările au arătat toxicități potențiale cu Cr, Cd, Pb, As și Ni, iar Cr, As și Ni prezintă riscuri cancerigene după 42 de zile de expunere la soare. Parametrii microbiologici nu respectă limitele de siguranță stabiliți de Organizația Mondială a Sănătății.



Recomandări SUSTENABILE

Refuză polistirenul expandat

Ambalaje din polistiren expandat, deși populare datorită costurilor reduse și proprietăților izolante, sunt extrem de toxice și dăunătoare pentru mediu și sănătatea umană. Studiile internaționale au demonstrat că substanțele chimice din aceste ambalaje migrează activ în prezența căldurii, alimentelor alcaline sau acide, și a luminii UV. Migrarea acestor substanțe în alimente și băuturi este considerată principala sursă de expunere umană la contaminanții asociați cu plasticul.

SUBSTANȚELE PERICULOASE DIN POLISTIRENUL EXPANDAT:

- ✗ **Stiren** - agent declarat cancerigen de Organizația Mondială a Sănătății;
- ✗ **Benzen** - contribuie la boli precum anemie, leucemie și alte boli ale sângelui;
- ✗ **Disruptori hormonal** - împiedică dezvoltarea normală a copiilor;
- ✗ **FTOH 6:2** - creșterea celulelor canceroase de sân;
- ✗ **Oxidul de stiren** - cancerigen pentru oameni și animale.



Ambalarea produselor din carne în tăvi din polistiren expandat este o practică pe larg răspândită în Republica Moldova. Alege produse ambalate în recipiente mai puțin toxice pentru mediu și sănătate, precum în tăvi din plastic de tip HDPE și PET.



În Republica Moldova, alimente de preparare rapidă, cum sunt tăiței ambalați în recipiente din polistiren expandat, sunt larg răspândite în magazine. Aceste ambalaje eliberează substanțe toxice când sunt expuse la temperaturi ridicate, de exemplu, când turnăm apă fierbinte pentru a prepara mâncarea. Este crucial să optezi pentru ambalaje mai puțin toxice pentru a-ți proteja sănătatea, cum ar fi cele din hârtie sau alte materiale biodegradabile și sigure pentru contactul cu alimentele.

Mâncare rapidă ambalată în tăvi din polistiren expandat găsită pe larg în magazinele din Republica Moldova!

Recomandări SUSTENABILE

Reduce PLASTICUL în baie

Flacoanele de șampon, condiționar, gel de duș, și alte produse cosmetice și de îngrijire personală, reprezintă o parte semnificativă a deșeurilor de plastic.

Din fericire, există numeroase alternative sustenabile care ne permit să ne menținem igiena personală fără a afecta negativ planeta și [sănătatea](#).

ARTICOL DIN PLASTIC	ALTERNATIVE
✗ Produse menstruale	✓ Cupa menstruală, Absorbante reutilizabile, Lenjerie intimă menstruală
✗ Periuța de dinți	✓ Periuță din bambus
✗ Șampon	✓ Șampon în formă solidă solidă
✗ Bețișoare de urechi	✓ Bețișoare din lemn/bambus
✗ Aparat de ras de unică folosință	✓ Aparat de ras din metal cu lame interschimbabile
✗ Bureți de baie	✓ Bureți de mare sau perii de corp din lemn și fibre naturale
✗ Săpun, Gel de duș	✓ Săpun solid, Reumplerea recipientelor cu gel de duș lichid
✗ Prosoape din microfibră	✓ Prosoape din bumbac organic
✗ Detergenți de curățare	✓ Reumplerea recipientelor cu detergenți la kilogram



ATENȚIE LA MICROPLASTICE!

Microplasticele și microbulele sunt des întâlnite în produsele cosmetice și de îngrijire personală. Microbulele sunt folosite în pasta de dinți ca agenți exfolianți datorită consistenței lor granulare. Deși conferă o textură plăcută, aceste particule pot cauza probleme grave de sănătate, precum cancer, malformații congenitale și probleme ale sistemului imunitar și de dezvoltare la copii.

Componenți periculoși:

Carbomer, PVP, Povidonă, PEG-6, Polisorbat 80 și Poloxamer 407

granule de plastic



Recomandări SUSTENABILE

Reumplere detergenți

Reumplerea detergenților poate juca un rol semnificativ în reducerea utilizării plasticului și a deșeurilor de ambalaje. Alegerea de a reumple recipiente goale de detergenți în loc să cumperi recipiente noi poate avea un impact pozitiv considerabil asupra mediului înconjurător.



RECIPIENTE STANDARD DE UNICĂ FOLOSINȚĂ (440 ML)

- 104 recipiente;
- Fiecare recipient conține 36 g de plastic.

TOTAL PLASTIC:
3,74 kg

Detergenții la kilogram pot fi găsiți în magazinele specializate din diferite raioane ale Republicii Moldova. Tot ce trebuie să faci este să vizitezi unul dintre aceste magazine, să aduci recipientele proprii reutilizabile, iar vânzătorii le vor reumple cu detergent, balsam de rufe, săpun, șampon sau soluție de curățare, în funcție de nevoile tale. În plus, utilizarea propriilor recipiente în aceste magazine vă garantează și o reducere, contribuind astfel la reducerea deșeurilor, economii financiare și promovarea unui stil de viață ecologic.



REUMLERE

- Achiți doar produsul;
- 1 recipient pentru reumplere/reutilizare - 36 g plastic.

TOTAL PLASTIC:
0,36 kg



Recomandări SUSTENABILE

Reduce PLASTICUL în odaie

Studiile au arătat că concentrația de microplastice în interior poate fi de 60 de ori mai mare decât afară. Pe lângă daunele de mediu cauzate de plastic, există o preocupare crescândă cu privire la efectele inhalării și ingerării microplastice asupra organismului nostru.

ARTICOL DIN PLASTIC	ALTERNATIVE
✗ Așternuturi din material sintetic	✓ Așternuturi din bumbac organic
✗ Articole vestimentare din materiale sintetice	✓ Articole din bumbac, lână, in, mătase, cânepă
✗ Covor sintetic	✓ Covor din lână, bumbac, iută
✗ Umerașe din plastic	✓ Umerașe din lemn, metal
✗ Perne umplute cu poliester	✓ Perne umplute cu pene, lână, fibre de bambus
✗ Pungi de depozitare haine din plastic	✓ Pungi de depozitare din material textil natural



Textile sintetice (plastic):

- poliester;
- nailon;
- acrilic;
- polipropilenă,
- elastan.

Atenție!
Eliberez particule de plastic.



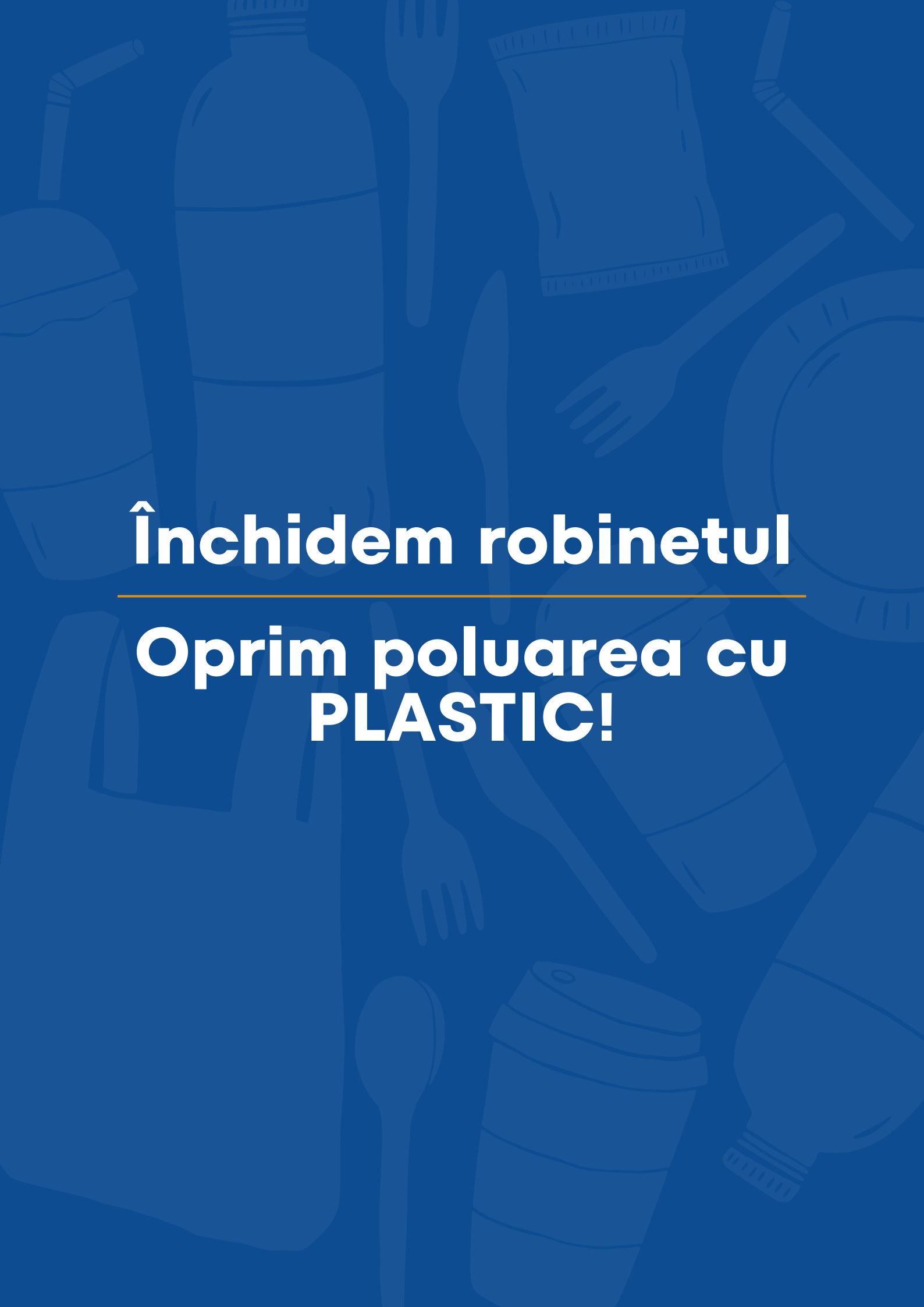
În camera copiilor s-au găsit cele mai multe microplastice, din cauza covorului, lenjeriilor de pat din materiale non-bumbac și jucăriilor moi.



fibre de microplastic

ATENȚIE LA FIBRE DE MICROPLASTIC!

Textilele din fibre sintetice eliberează sute de fibre mici de microplastic. Aceste fibre sunt inhalate și ingerate de oameni. Măsurătorile arată că fiecare membru al familiei respiră între 2 000 și 7 000 de particule de microplastic pe zi.



Închidem robinetul

**Oprim poluarea cu
PLASTIC!**